

Referat fra møde for forældre og gardere torsdag den 22. juli 2010

Mikael Vester orienterede om, at mødet var indkaldt for at give de sidste informationer om VM, og fordi turen til Åbenrå har givet anledning til spørgsmål fra flere forældre.

Arrangementer på varme dage

Peter Thomsen orienterede om de forhold, der er vigtige, når garden optræder i stærk varme. Det er: at vippe på fødderne, når man står stille (en i hver række husker de øvrige på det), søvn (garderne deles op i aldersgrupper, hvor der er forskellige sengetider), vand (alle opfordres til at drikke jævnlige – det er vigtigt at alle gardere tager dette alvorligt), mad (spis nok og rigtigt), salt- og sukkerbalance (lederne uddeler salttabletter og druesukker, hvis de finder det nødvendigt).

Herefter lidt debat om salttabletter og deres virkning. Det blev præciseret, at salttabletter er en form for kosttilskud, og at der ingen fare er ved dem, da eventuelt overskud blot udskilles fra kroppen naturligt.

Flere store gardere gør opmærksom på, at det er vigtigt, at også nye gardere følger de anvisninger, der bliver givet om blandt andet at drikke og spise rigtigt. De store gardere gør også opmærksom på, at det er naturligt at blive påvirket, når det er varmt, og at man skal passe på ikke at skabe hysteri omkring det.

Forældrekontakt

Tine Pazdecki præciserede, at det er helt i orden, at forældre kontakter og tilbringer tid med deres barn i pauser på stadion, men at basen (den skole/kaserne eller lignende, som garden bor på) er gardens område, hvor man gerne vil have fred. På større ture bliver forældrene dog ofte inviteret på besøg, og det forsøger man også på VM-turen.

Lederne henstiller desuden til, at de inddrages, hvis en garder har et problem og derfor gerne vil i telefonisk kontakt med forældrene. Altså: garderen kontakter først en leder, der så hjælper med at løse problemet eller kontakte forældre. Hvis forældre bliver kontaktet direkte, informerer de efterfølgende lederne om dette.

Herefter debat om forældreinvolvering. Forskellige forældre, ledere og gardere fortæller, at garderne er gode til at tage hånd om hinanden, og at lederne altid er klar til at støtte, hvis det er nødvendigt.

Ny uniform

Husk at læse retningslinjerne på hjemmesiden.

Kun kvindelige majorer skal have nederdel og støvler med til VM.

Hvis man kan nå det, er det en god idé at sy lyerne på kraven bedre fast.

Piger skal have håret sat op med hvid elastik/spænder – frisuren er valgfri, så længe hatten sidder pænt.

De nye hatte når desværre ikke at komme hjem.

Bukserne kan kradses lidt. Det er i orden – men dog lidt varmt – at tage strømper på under.

Husk

Pas og sygesikringsbevis! (Har du et blåt, så tag også dette med)

På hjemturen kan det være rart at have penge til lidt mad – lederne holder gerne en kuvert med penge til dette.

Dyne, pude og sengetøj er på kasernen – men en pude til bussen er rar at have med.

Hjemmeside og blog

Info sedler mv. findes på hjemmesiden

På hjemmesiden er der også links til blog og live-blog, der under turen løbende opdateres med tekst, foto og video.